

Tipp Reiseapotheke

Regelmäßig notwendige Medikamente

- Habe ich eine ausreichende Menge meiner üblichen Medikamente plus eine kleine Reserve mit? Aufteilung zwischen Handgepäck und Koffer.
- Werden die Lagerbedingungen eingehalten (z.B. Insulin usw.)
- Ärztliche Bestätigung der Medikamentenliste und spezielle Formulare bei psychotropen Substanzen und Suchtmitteln
- Gibt es in meinem Reiseland besondere Bestimmungen?

Eigentliche Reiseapotheke

- Ist eine Thromboseprophylaxe bei mir nötig? Womit, wie oft?
- Durchfall
 - Orale Rehydratation: Normolyt® für Kinder, Normhydral® für Erwachsene
 - Durchfallmedikamente: Loperamid (Imodium®, Enterobene®)
- Übelkeit, Erbrechen: Metoclopramid (Paspertin®, Ceolat®)
- Medikament gegen Reisekrankheit: z.B. Dimenhydrinat (Vertirosan®), Ingwer (Zintona®)
- Schmerzmittel, fiebersenkende Mittel: z.B. Paracetamol, Dexibuprofen (Seractil®), Diclofenac, Metamizol (Novalgin®)
- Augen-, Ohrentropfen
 - Befeuchtend, schützend: z.B. Rinopret®, Bepanthen®, Euphrasia (z.B.: von Wala oder Weleda)
 - (Evtl.: Cortison-, antibiotikahältig: z.B. Betnesol-N®)
- Antiallergische Mittel, auch gegen Juckreiz wirksam: z.B. Desloratadin
- Wund- und Heilsalbe: z.B. Bepanthen®
- Insektenschutz
- Desinfektionsmittel, Verbandsmaterial, Schere, Pinzette
- Malaria-medikamente nach reisemedizinischer Beratung
- Antibiotika sind ein Sonderfall und nicht generell Bestandteil der Reiseapotheke. Beratung ist vorher einzuholen.